

Raia Livre Piscina Menor		
Segunda, Quarta e Sexta		
6h15 - 7h00	6h15 - 7h00	1 vaga p/ horário
8h15 - 9h	8h15 - 9h	1 vaga p/ horário
10h15 - 11h	10h15 - 11h	1 vaga p/ horário
11h15 - 12h	11h15 - 12h	1 vaga p/ horário
16h - 16h45	16h - 16h45	1 vaga p/ horário
18h - 18h45	18h - 18h45	1 vaga p/ horário
20h - 20h45	20h - 20h45	1 vaga p/ horário
Terça e Quinta		
6h15 - 7h	6h15 - 7h	1 vaga p/ horário
8h15 - 9h	8h15 - 9h	1 vaga p/ horário
10h15 - 11h	10h15 - 11h	1 vaga p/ horário
11h15 - 12h	11h15 - 12h	1 vaga p/ horário
16h - 16h45	16h - 16h45	1 vaga p/ horário
18h - 18h45	18h - 18h45	1 vaga p/ horário
20h - 20h45	20h - 20h45	1 vaga p/ horário
Sábado		
8h15 - 9h	8h15 - 9h	1 vaga p/ horário
11h15 - 12h	11h15 - 12h	1 vaga p/ horário

Raia Livre - Piscina Semiolímpica	
Segunda, Quarta e Sexta	
6h15 - 7h15	8 vagas
7h15 - 8h15	4 vagas
8h15 - 9h15	4 vagas
9h15 - 10h15	4 vagas
10h15 - 11h15	4 vagas
11h15 - 12h15	4 vagas
15h - 16h	4 vagas
16h - 17h	4 vagas
17h - 18h	4 vagas
18h - 19h	4 vagas
19h - 20h	8 vagas
20h - 21h	8 vagas
Terça e Quinta	
6h15 - 7h15	8 vagas
7h15 - 8h15	4 vagas
8h15 - 9h15	4 vagas
9h15 - 10h15	4 vagas
10h15 - 11h15	4 vagas
11h15 - 12h15	4 vagas
15h - 16h	4 vagas
16h - 17h	4 vagas
17h - 18h	4 vagas
18h - 19h	4 vagas
19h - 20h	8 vagas
20h - 21h	8 vagas
Sábado	
8h - 9h	4 vagas
9h - 10h	4 vagas
10h - 11h	4 vagas
11h - 12h	4 vagas
Domingo	
8h - 9h	8 vagas
9h - 10h	8 vagas
10h - 11h	8 vagas
11h - 12h	8 vagas

Aulas da Natação		
Segunda, Quarta e Sexta		
7h15 - 8h	Adulto II e III	4 vagas
8h15 - 9h	Adulto II e III	4 vagas
9h15 - 10h	Adulto II e III	4 vagas
10h15 - 11h	Nível II e III	4 vagas
11h15 - 12h	Adulto II e III	4 vagas
15h - 15h45	Nível II e III	4 vagas
16h - 16h45	Nível IV e AP II	4 vagas
17h - 17h45	Nível II e III	4 vagas
18h - 18h45	Adulto II e III	4 vagas
Terça e Quinta		
7h15 - 8h	Adulto II e III	4 vagas
8h15 - 9h	Adulto II e III	4 vagas
9h15 - 10h	Nível II e III	4 vagas
10h15 - 11h	Nível IV e AP II	4 vagas
11h15 - 12h	Adulto II e III	4 vagas
15h - 15h45	Nível IV e AP II	4 vagas
16h - 16h45	Nível II e III	4 vagas
17h - 17h45	Adulto II e III	4 vagas
18h - 18h45	Nível II e III	4 vagas
19h - 19h45	Adulto II e III	4 vagas
Sábado		
8h15 - 9h	Adulto II e III	4 vagas
9h - 9h45	Nível IV e AP II	4 vagas
10h30 - 11h15	Nível II e III	4 vagas
11h15 - 12h15	Adulto II e III	4 vagas

Hidroginástica	
Segunda e Quarta	
7h15 - 8h	15 vagas
9h15 - 10h	15 vagas
15h - 15h45	15 vagas
17h - 17h45	15 vagas
19h - 19h45	15 vagas
Terça e Quinta	
7h15 - 8h	15 vagas
9h15 - 10h	15 vagas
15h - 15h45	15 vagas
17h - 17h45	15 vagas
19h - 19h45	15 vagas
S�bado	
9h - 9h45	15 vagas
10h - 10h45	15 vagas

Academia	
Segunda a Sexta	
6h - 17h	40 vagas
7h - 8h	40 vagas
8h - 9h	40 vagas
9h - 10h	40 vagas
10h - 11h	40 vagas
11h - 12h	40 vagas
15h - 16h	40 vagas
16h - 17h	40 vagas
17h - 18h	40 vagas
18h - 19h	40 vagas
19h - 20h	40 vagas
20h - 21h	40 vagas
S�bado e Domingo	
8h - 9h	40 vagas
9h - 10h	40 vagas
10h - 11h	40 vagas
11h - 12h	40 vagas
12h - 13h	40 vagas
13h - 14h	40 vagas