

DATAS E HORÁRIOS DAS AULAS DE GINÁSTICA

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
7h30	Alongam.	Cardio	Alongam.	Cardio.	Alongam.
8h	Bike	-	RPM	-	RPM
8h30	-	Alongam.	-	Alongam.	-
9h	Kimax	Funcional	Kimax	Funcional	Kimax
10h	Body Pump	Pilates	Body Pump	Pilates	Body Pump
11h	-	-	-	-	-
16h	RPM	Zumba	Step by Step	Zumba	Step by Step
17h	Factor F.	Funcional	Body Pump	Funcional	Body Pump
18h30	Extreme /RPM	Pilates	RPM	Pilates	RPM
19h	Zumba	-	Kimax	-	-
19h30	-	Bike	-	Bike	Funcional
20h	Funcional	-	Funcional	-	-
20h30	-	Alongam.	-	Alongam.	Alongam.

SÁBADO

DOMINGO

10h	Zumba	Aulas de acordo com programação dos professores
11h	Bike	Aulas de acordo com programação dos professores

Mais informações ou esclarecimentos
no Departamento de Esportes
(15) 3388 9036